

あつさと



厚木佐藤病院
since 1983

2022年
7月
Vol.3

最新型MRI装置
(ECHELON Smart Plus 1.5テスラ)

掲載内容

最新型MRI装置を 導入しました

MRI検査内容のご紹介

看護部 新人看護職員研修

臨床検査センター開設

知っていますか?睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

検査案内 ~眼に「プシュッ」で検査完了! 眼圧測定~

外来待合室デジタルサイネージ設置

マイナンバーカードの健康保険証利用運用開始!

日本の医療保険のしくみ

患者さん制作作品の紹介

精神科コラム第2回「精神科と心療内科の違い」

消防訓練を実施しました

病院食紹介



MRI検査前
磁性体有無の
チェック中



最新型MRI装置を 導入しました

令和4年4月から、
神奈川県内の病院では初導入となる
最新型MRI装置

「ECHELON Smart Plus 1.5 テスラ」
(富士フィルムヘルスケア製)を導入しました。

AI 技術を活用した画像検査が
可能な装置です。

主な特徴は、下記をご覧ください。



検査時間の高速化&撮像画像の高画質化

高速化ソリューションにより、画質を維持したまま高速化を実現した装置です。また、新たなノイズ低減技術も搭載されており、高速かつ高画質な画像で診断できます。

豊富な診断情報

高速化されたことにより、従来の装置と同一検査時間内で比較すると、より多くの撮像が可能です。診断を行う為の情報が豊富なことから、診断の正確性が高まります。

静穏性アップ

MRIは撮像音が大きいことがネックとなっていました。新たな静音撮像技術を搭載している為、撮像条件により異なりますが静穏性がUPしており、患者さんの負担が軽減しています。

開放性アップ

MRIは、撮像部位に対応したコイルを装着します。

従来の装置で頭を撮像する時には、四方が囲まれたコイルを装着する為、閉塞感がありました。導入したMRIでは、前面を外したOpen Headの状態でも撮像が可能で、患者さんの視界を確保しながら検査が可能です。



自由呼吸下での撮像可

導入したMRIでも、検査によっては呼吸のタイミングを合わせる必要がありますが、多くの検査では患者さんが自由に呼吸をした状態で撮像可能です。

他医療機関の方でも当院のMRIにて検査ができるよう、現在準備をしております。
準備が出来次第、ホームページにて掲載いたします。

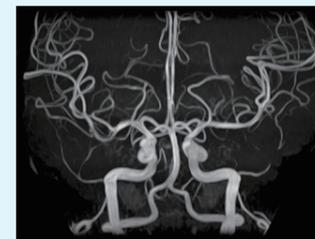
MRI検査内容のご紹介

MRI検査とは?

MRI検査は、強い磁場機器の中に入り、身体の内部の情報を画像化する検査機器であり、エックス線（一般撮影、CT検査）検査ではわかりにくい部位を調べるなど、検査範囲が多岐にわたります。身体を輪切りにするだけでなく、縦・横・斜めなど任意に画像撮影を行うことができます。エックス線を使用せず磁石と電波を使用して検査を行う為、放射線被曝がありません。撮影部位は、頭部、血管、頸椎、関節など様々な部位を撮影することが可能です。以下に、一例ですが検査内容を記載します。

脳

脳梗塞初期の兆候や脳血管の3D画像を作成し、診察します。また、アルツハイマー型認知症の早期発見手法のVSRAD（ブイエスラド）にも使用できます。VSRADは、脳の記憶に関わる部位「海馬」の萎縮度を定量的に測定し診断を行います。



脳血管

脳萎縮

記憶に関わる部位である
海馬付近の萎縮度を測定

早期発見することで、
認知症の重症化を防ぐことができます!



全身MRI

全身拡散強調画像は、人体の水分の主要成分である水素原子核の動きを画像化するMRIを用いた全身のがん検査法の一つです。がん組織と正常組織の密度の差からがんの骨転移など全身に転移しているかの検査が可能です。PET（ペット）検査の様な放射性被曝がない侵襲の少ない検査です。詳しくは、当院ホームページ「全身MRI検診」をご確認ください。

筋骨

靭帯などの精査、肉離れ
なども画像化できます。



膝靭帯



膝軟骨



○の先が
肺がんです

撮影時のご注意

- 検査時は、装置の寝台（ベット）に寝ていただきます。検査部位により、仰向け、手上げなど様々な姿勢を取っていただくことがありますのでご協力ください。
- 動く検査ができないため、検査中は動かないようにお願いします。 ●撮影部位に対応したコイルを装着させていただきます。
- 検査によっては呼吸のタイミングを合わせるため、合図を行うことがあります。
- 検査中は音がしますのでご了承ください。耳栓を使用していただけます。また、緊急時に身体の異常が発生した場合は、声ではなくお渡したブザーでお知らせください。

注意事項

- 次の方は検査を受けられないことがありますので、必ず申し出てください。
- 心臓ペースメーカーを埋め込んでいる方 ●過去の手術において、体内に金属製の物（脳動脈クリップ、人工関節など）が留置されている方
 - 過去の手術において、体内に留置されている材質が不明の方 ※近年の子タン製の物については、問題ありません。
 - 義眼、義歯をされている方 ●刺青をしている方 ●妊娠または妊娠の可能性のある方
- 下記の物は、故障・破損など事故の原因となりますので検査室内に持ち込みません。
- 精密機器、電子機器（腕時計、カメラ、携帯電話、計算機など） ●磁気記録媒体（キャッシュカード類、診察券など） ●鉄製移送用機器（車椅子、松葉杖）
 - 入歯、歯科用義歯（磁性で固定している物）、補聴器、血圧計 ●ヒートテックなどの防寒下着・貼り薬、湿布 ●カラーコンタクト
 - 化粧品（お化粧品を落とすことがあります） ●金属製装飾品（ヘアピン、アクセサリなど） ●鉄製小物（はさみ、筆記用具、鍵など）

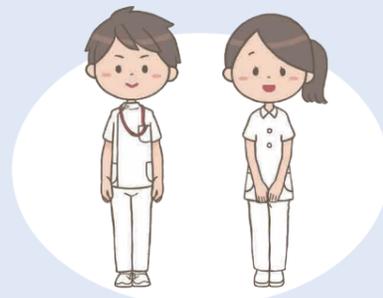
看護部 新人看護職員研修



たくさんの経験を積んで一人前の看護師を目指します!!

今年度は、4名の新人看護師を仲間に迎え入れました!

2ヶ月の集合研修が終了し、現在、配属先の部署で学んだことを看護に活かせるよう、日々患者さんと向き合っています。看護師として成長していきながら、地域医療に貢献できるよう取り組んでおりますので、どうぞよろしくお願いたします。



私たちと一緒に看護をしませんか?

「人と人とのふれあいを大切に、あたたかい看護・介護を実践します」を基本理念に、日々患者さんのケアにあたっています。地域に根差した医療を提供するために、私たちと共に働き、一緒に成長しませんか?

看護部 職員募集

当院で一緒に看護に携わっていただける方を募集しております。

- 院内託児所があり、ママさん看護師も働きやすいです。
- 職員寮完備(送迎あり)で、单身者も安心して働けます。
- 教育制度に力を入れており、未経験者もしっかりサポートします。
- 直接応募された方に入職祝い金を支給しています。

お問い合わせ先: TEL 046-250-5160 (人事課 鈴木)

職種 看護師・准看護師

待遇 昇給年1回、賞与年2回、
期末手当支給、交通費実費支給

詳しくはホームページをご覧ください!

厚木佐藤病院

検索

<http://www.touwakai.com/job.html>



臨床検査センター開設



臨床検査センター長
曾根 憲

MRI導入に伴い臨床検査課と診療放射線課を統合し、臨床検査センターを開設しました。5名の臨床検査技師と3名の診療放射線技師で構成され、生理検査、画像検査、検体検査など様々な検査に対応しています。日進月歩の医療において、検査の領域だけでも日々新しい知識や技術が生まれています。私たちはこれらを恒常的に取り入れ、正確な検査結果と信頼できる情報を臨床現場に提供していきます。大学病院と違い、地域の方々と直に接することができるのが、かかりつけ病院の強みです。私たち臨床検査センタースタッフは、地域医療の質を検査の面から底上げし、これからの超高齢化社会を希望に満ちた未来にしたいと考えています。



臨床検査センター スタッフ

知っていますか? 睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

睡眠時に無呼吸状態が繰り返し起きる状態のことを「睡眠時無呼吸症候群 (SAS)」といいます。症状としては睡眠中に何度も呼吸が止まるほかに、日中の強い眠気や頭痛などが挙げられます。また、睡眠中のことなので自分では気づきにくいと思いますが、大きないびきや寝相の悪さも特徴です。

※SAS=Sleep Apnea Syndromeの略。



現在、日本には940万人以上も潜在的な患者がいると推計されており、単に睡眠の質が悪くなるだけでなく、心臓病・高血圧・糖尿病などさまざまなリスクが増加することもわかっています。加えて、勤務中の判断力・集中力が低下することで作業効率の低下や最悪の場合事故も招きかねないのです。不安な方は、ぜひ医師にご相談ください。

こんな人は要注意!

- 毎晩、大きないびきをかいている
- 睡眠時の呼吸が乱れる、止まる
- ちゃんと寝たはずなのに日中に眠気がある
- 起床時に頭痛や疲れを感じる
- 肥満傾向にある、メタボのリスクがある

担当医師: 呼吸器内科 佐藤史朋、石井

検査案内 ~眼に「プシュッ」で検査完了! 眼圧測定~

眼圧測定は、裸眼の状態の眼に空気を吹き付け、眼球内にかかっている圧力を調べる検査です。眼球は中に房水という水分を含んでいる水風船のようなもので、これが膨らんで硬くなっている場合、眼圧が高いということになります。

眼圧が高い状態が続くと、緑内障の発症リスクが上がるといわれています。緑内障は高眼圧などが原因で視神経が押しつぶされて視野が狭くなる病気で、自覚しづらいので注意が必要です。不安な方は、ぜひ一度ご相談ください。

担当医師: 眼科 尾形、吉田



眼圧測定装置

外来待合室デジタルサイネージ設置

外来待合室にデジタルサイネージシステムを設置しました。デジタルサイネージとは、液晶モニターを使用して様々な情報を発信するシステムとなります。患者さんが見やすく、情報を得やすいように3台の液晶モニターを設置しました。

当院の診療科目、外来担当医スケジュール、MRIなどの検査案内、病気に関する情報など様々なことを本システムから発信し、患者さんとのコミュニケーションツールとして活用していきます。



マイナンバーカードの健康保険証利用運用開始!

当院では、マイナンバーカードを利用した「オンライン資格確認システム」の運用を開始しました。マイナンバーカードが健康保険証として利用できるため、ぜひご利用ください。

●マイナンバーカードを利用するメリット

- ・顔認証付きカードリーダーで受付が自動化されます。
- ・過去のデータに基づく診療および薬の処方を受けられます。
- ・処方された薬や特定健診などの情報がマイナポータルで閲覧できます。
- ・限度額適用認定証の発行手続きが不要になります。

◎事前登録が必要です

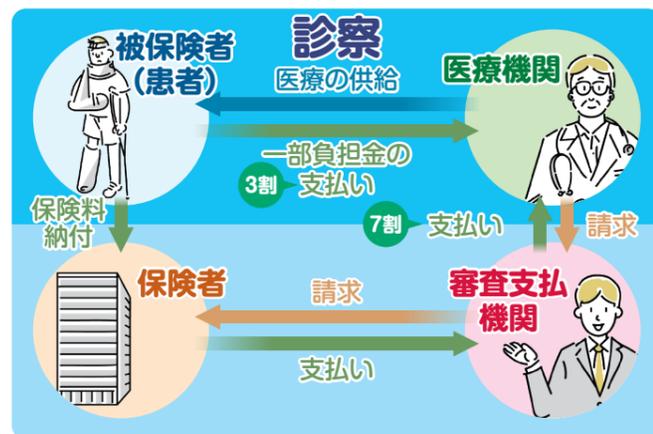
健康保険証利用の申し込みは、スマートフォンから簡単にできます。対応していない機種である、もしくはスマートフォンをお持ちでない場合は、当院のカードリーダーやセブン銀行のATMなどで申し込みが可能です。詳しくはマイナポータルをご覧ください。



意外と知らない医療のあれこれ vol.1 「日本の医療保険のしくみ」

病気やケガで病院を受診した際、支払う金額は原則として医療費の一部（原則3割、年齢等の条件により1~2割）のみです。では残りの金額は誰が負担しているのかというと、審査支払機関を経由して、皆様が健康保険料を納めている保険者である全国健康保険協会や健康保険組合が支払っています。

日本は国民皆保険制度を採用しており、誰もが補助を受けながら自由に医療機関を受診できる環境が整っている国です。病気の早期発見や定期的な健診など、適切に受診しながら健康な生活を送っていきましょう。



患者さん制作作品の紹介

リハビリの一つで患者さんによる作品作りを行っています。リハビリ以外にも作品作りから ①脳・身体機能の活性化 ②コミュニケーションの促進 ③気分転換・ストレス解消 ④生きがいや楽しみの提供 があげられます。

患者さんの手指機能訓練の一つとして折り鶴を作成していた所、この折り鶴の活用を考え、患者さんや職員、約50人で3ヶ月を掛けて「桜」を製作しました。

スケールの大きさもそうですが、患者さん1人1人が作ったたくさんの折り鶴が集まって、一つの大きな作品に仕上がったことに大変驚かされました。



精神科コラム 第2回「精神科と心療内科の違い」

病院を受診するとき、原因がわからないケガや病気であれば、どの診療科にかかればよいか判断できると思います。では、精神的な不調がきっかけで受診する場合、「精神科」と「心療内科」のどちらを選べよのでしょうか。

それを判断するためには、まず両者の違いを知ることが重要です。

もちろん、それぞれの症状は重なり

合う部分が多いので、厳密に分類できるわけではありません。迷ったときはぜひご相談いただき、適した診療科を受診いただけるようご案内させていただきます。

担当医師：精神科 佐藤一守、安東



- 精神科=** ●「こころの不調」を診る (不安・抑うつ・不眠など)
- 心療内科=** ●「こころの不調が原因で起きる身体の不調」を診る (ストレスで生じた頭痛・腹痛・高血圧など)

精神の不調を感じた場合は「精神」科、身体の不調がある場合は心療「内科」

消防訓練を実施しました

年2回実施している当院の消防訓練。今年度の第1回目を5月に実施しました。

今回は、消火訓練の中でも消火栓の使用法習得を目的としました。写真は、職員が消火栓を実際に起動させ、火元に見立てた看板目掛けて放水している様子です。実際に消火栓のホースを手に取り、放水の手順を確認しておくことで、いざという時に慌てずに迅速な消火につなげることができます。



病院食紹介

今回ご紹介する病院食は、6月の昼食に提供しました「御飯、たららのピリ辛ソース、ブロッコリーの洋風煮、生野菜サラダ、キウイフルーツ」です。たららは、うま味を逃がさないよう小麦粉を軽く振った後、熱と蒸気を利用してやわらかく調理しました。洋風煮は、野菜の甘味をだす為、時間を掛けてコトコト煮込んでいます。旬の野菜を沢山使ったメニューで、季節感を味わい楽しんでいただけるよう心掛けております。



厚木佐藤病院 基本理念と行動基準

基本理念 心と体の健康を守る質の高い地域医療の提供

- 行動基準**
- ・患者さんに寄り添い真心と責任を持って接しよう
 - ・常に考え安全で効率的な医療を目指そう
 - ・スタッフ全員で作るチーム医療をしよう
 - ・健康に気を付け元気に業務にあたるようにしよう
 - ・学ぶ姿勢を持ち医療の質を高めよう

医療法人社団 藤和会 厚木佐藤病院

住所 〒243-0125 神奈川県厚木市小野759

診療および医療相談についてはこちら

TEL **046-247-1211** FAX **046-247-6552**

認知症疾患医療センター TEL **046-247-1211**

月・火、木～土（祝日は除く） 9:30～16:00

診療時間 月曜～土曜

午前 9:00～12:00（初診は、11:00まで）

午後 14:00～17:00（初診は、16:00まで）

※受付終了時間は、診療終了15分前となります。
※祝日は、休診となります。※診療科は、曜日によって異なります。
お電話またはホームページをご確認ください。

交通のご案内（バス）

●小田急線「本厚木」駅東口下車

厚木バスセンターより9番のりば「森の里」行き（赤羽根・高松山経由以外）
「七沢」「神奈川リハビリ」「広沢寺温泉」行き→「小野橋」下車

●小田急線「愛甲石田」駅下車

3番のりば「七沢病院」行き→「小野橋」下車4番のりば「森の里」「松陰大学」
「日産先進技術開発センター」行き→「小野橋」下車

ホームページもぜひご覧ください！

厚木佐藤病院

検索

<http://www.touwakai.com>



入院相談についてはこちら 医療サービス課

TEL **046-258-6663** FAX **046-247-1247**

アクセスマップ



Vol.3の内容はいかがでしょうか？ MRI装置導入・新入職者の紹介・臨床検査センター開設など、当院の変化が見られたVol.3でした。これからも、当院は基本理念に基づいて努力して参ります。今後も当院の取組を紹介して参りますのでよろしくお願いいたします。

厚木佐藤病院 広報委員会
海老原、鍛代、近藤、川本、山田(美)、高久、大木、松本