

あつさと



厚木佐藤病院
since 1983

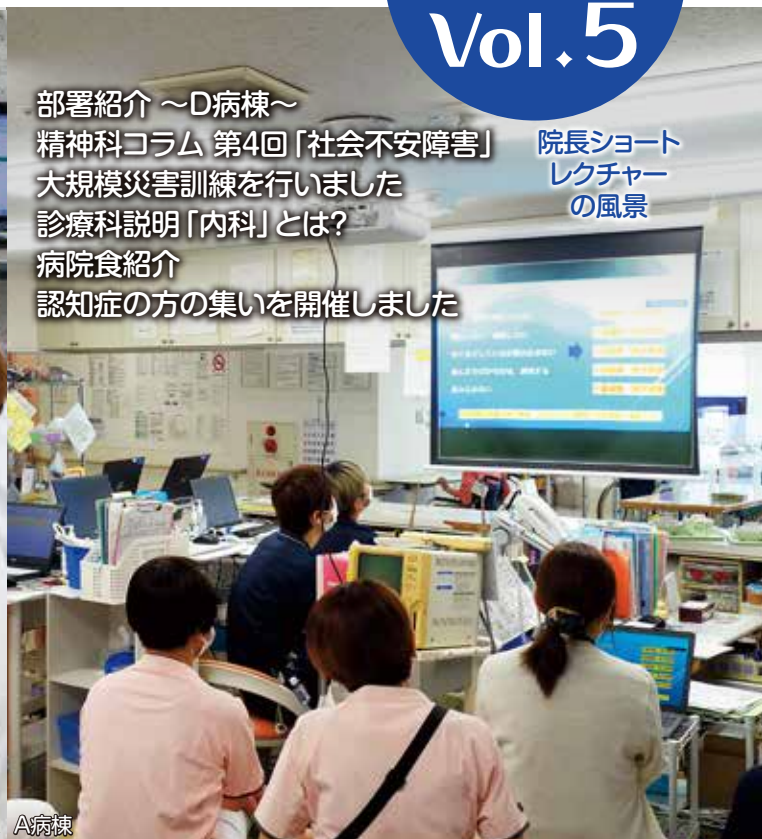
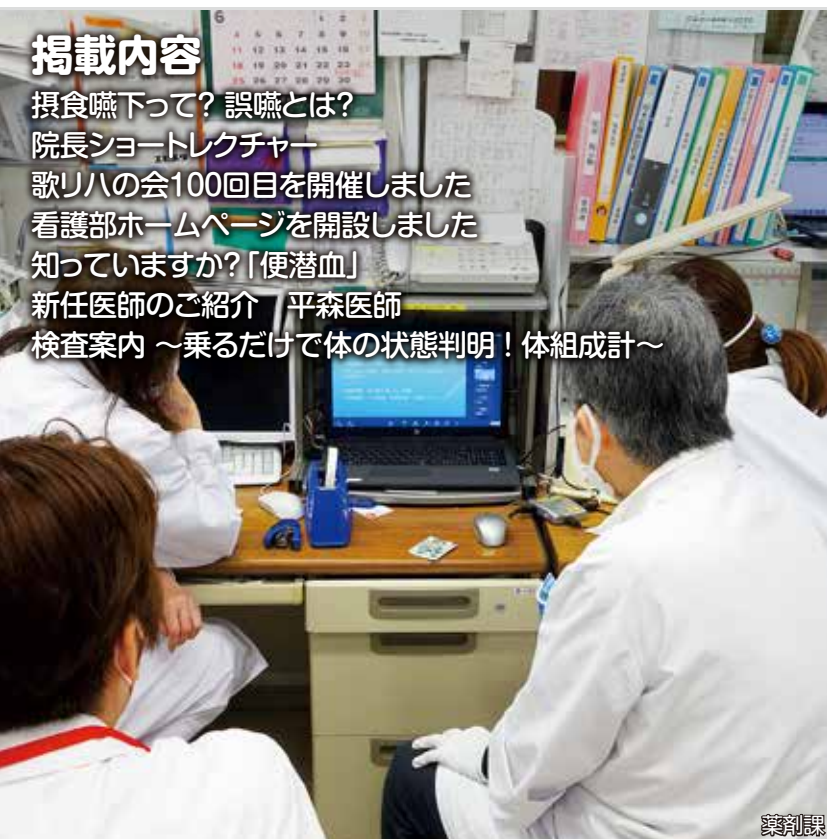
2023年
9月
Vol.5

掲載内容

摂食嚥下って？ 誤嚥とは？
院長ショートレクチャー
歌リハの会100回目を開催しました
看護部ホームページを開設しました
知っていますか？「便潜血」
新任医師のご紹介 / 平森医師
検査案内 ～乗るだけで体の状態判明！体組成計～

部署紹介 ～D病棟～
精神科コラム 第4回「社会不安障害」
大規模災害訓練を行いました
診療科説明「内科」とは？
病院食紹介
認知症の方の集いを開催しました

院長ショート
レクチャー
の風景



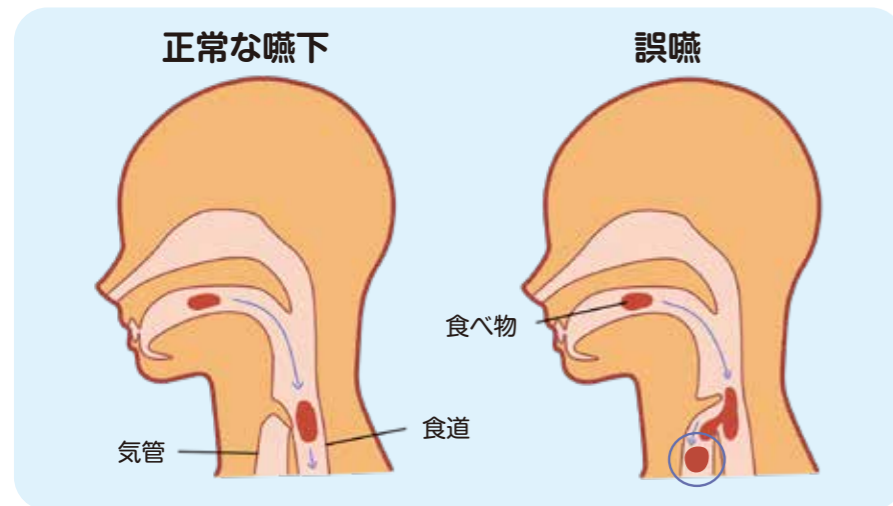
薬剤課 A病棟
C病棟 リハビリテーション課



摂食嚥下って? 誤嚥とは?

食べ物を食べる時には“ごっくん”と飲み込み、食道に送り込まれるのが普通ですが、食べ物が誤って気管に入ってしまうことがあります。これを誤嚥といいます。“摂食嚥下”とは、食べ物を認識して口に運び、口の中で咀嚼して飲み込みやすい形態にして、舌で喉の奥に送り込み、気管に蓋をしながら食道に運んで、胃に送られるまでの一連の流れのことをいいます(嚥下の5期)。誤嚥によって気管に入ると、むせて咳き込んだりするほか、誤嚥から肺炎を生じることもあり(誤嚥性肺炎)、体力の弱っている方や、高齢者の方では命に関わることもあります。誤嚥予防としては、顔や

口周りなどの筋肉マッサージ、舌や頬などを動かすトレーニング、食事の形態を食べやすい柔らかさや大きさに変えることが効果的です。嚥下機能が低下すると水のようにさらさらしているものも誤嚥しやすくなるので、とろみをつけるなど調整し、誤嚥しにくくします。とろみは飲み物や食べ物をまとめて飲み込みやすくする効果もあり、食べる方によって適切なとろみの強さも変わります。



摂食嚥下チーム

当院では嚥下機能の低下を認める入院患者さんに対して、食事状況・口腔内状態・栄養状態や検査の結果を定期的に評価・訓練・指導をする摂食嚥下チームが2014年より稼働しています。現在、医師・病棟看護師・言語聴覚士・管理栄養士からなる11名で対応しております。



摂食嚥下チームのミーティング風景

とろみサーバーの導入

嚥下機能が低下している患者さんには、誤嚥防止として個々の状態に合ったとろみ飲料を提供しています。とろみ飲料は、職員が手でとろみ剤をかき混ぜて作成していましたが、手作業ではとろみ剤の量やかき混ぜ方により粘度のばらつきが生じていました。この粘度も「嚥下調整食分類」で粘度が決まっており、ばらつきを防ぐ為、とろみ飲料を沢山作る病棟には機械が自動でとろみ飲料を作ってくれる、とろみサーバーを導入しました。これにより安定した品質のとろみ飲料を提供できるようになりました。

また嚥下機能が低下した患者さんに水分補給ゼリーを提供することもあります。水分補給ゼリーも作成工程がとろみ飲料と同じため、とろみサーバーのメーカーと検証し、水分補給ゼリーもとろみサーバーで作成することができるようになりました。この結果、業務改善にも繋がり、患者さんへ対応できるケア時間の充実化も図れました。



とろみサーバー

院長ショートレクチャー

職員が1箇所に集まらなくても病院の現状や運営方針、周知事項など共有できるようZoomを活用し、病棟ではプロジェクター+大型スクリーン、各部署ではPCにて情報共有を行っていることをあつさとVol.2(2022年1月発刊)にてご紹介しました。1年6ヶ月が経過し、活用の方が広がっています。現在、月1回 院長主催のリアルタイム配信“院長ショートレクチャー”を行っています。下記は、実際に行ったレクチャーの内容と今後の予定です。



あつさとVol.2時点 B病棟

- 4月 医療制度 その1 各病棟について
- 5月 医療制度 その2 施設について
- 6月 摂食嚥下療法について
- 7月 医療事故 AIについて
- 8月 骨粗鬆症について
- 9月 せん妄について



現在 外察

約15分程ですが、各場所にて職員が同じ時間に同じ知識を習得(共有)しています。このことは、職員の結束にも繋がり、かつ患者さんにより良い医療を提供するための大切な時間となっています。

歌リハの会100回目を開催しました

リハビリテーション課では、平成29年7月から隔週水曜日に歌リハ(音楽療法)を開催しています。Covid-19流行時は、中止を余儀なくされましたが、7月末に歌リハ100回目を迎えました。当初は数人でしたが、現在は沢山の患者さんが参加する会となっています。歌を歌ったり、聴いたり、体を動かしたりと30分間、参加者全員で活動しています。懐かしい音楽を聴いて歌詞やその時代の情景、自分の昔の姿などを思い出してもらうことで脳の活性化にも繋がります。また、声を出すことで肺機能や声を出す筋力の強化、メンタルを落ち着かせること(ストレス発散)にもなります。参加者全員で一緒に同じことに取り組むので、退院後、施設へ入居する方への集団生活への準備にもなります。

第100回目は、右記プログラムで行いました。毎回、参加する患者さんをリハビリ課で考え、患者さんの目的に沿った内容をオリジナルで進めています。

曲は、毎回季節を感じていただけるような曲を選曲しています。そして演奏は、職員による生演奏です。ピアノ、ギター、コントラバスと臨場感ある演奏で100回目も参加者全員で楽しみながら歌リハを開催しました。



歌リハリーダーです



プログラム

みんなで果物漢字クイズ全10問

ラジオ体操

歌リハ

- | | |
|------------|-------------------------|
| 1.海 | 5.おすんでひらいて |
| 2.われは海の子 | 6.幸せなら手を叩こう |
| 3.上を向いて歩こう | 7.Happy birthday to you |
| 4.お富さん | |

看護部ホームページを開設しました



病院ホームページとは別に看護部ホームページを開設しました。各病棟・外来の特色や方針を紹介していますので、病院ホームページと一緒に見ていただくと”厚木佐藤病院”がより分かりやすいと思います。

教育制度ページでは、2019年に立ち上げた看護部教育課について記載されています。看護部は、看護師・介護職と約150人が所属しており、新入職者や中途入職者、勤続10年以上と様々です。それぞれに沿った研修を行い、技術習得やキャリア形成をサポートしています。

また、それぞれの立場の職員メッセージが掲載されていますので、院内の雰囲気が感じられると思います。

是非、看護部ホームページをご覧ください。

看護部のホームページはこちら！

厚木佐藤病院 看護部 検索

<https://www.atsugisato-kangobu.jp>

私たちと一緒に看護をしませんか？

「人と人のふれあいを大切に、あたたかい看護・介護を実践します」を看護部基本理念に、日々患者さんのケアにあたっています。地域に根差した医療を提供するために、私たちと共に働き、一緒に成長しませんか？

看護部 職員募集

当院と一緒に看護に携わっていただける方を募集しております。

- 職員寮完備（送迎あり）で、単身者も安心して働けます。
 - 教育制度に力を入れており、未経験者もしっかりサポートします。
 - 直接応募された方で、常勤または非常勤として6ヶ月勤務された方に入職祝い金を支給しています。
- お問い合わせ先：TEL 046-250-5160（人事課 小島・鈴木）



職種 看護師・准看護師

待遇 昇給年1回、賞与年2回、
期末手当支給、交通費実費支給



知っていますか？「便潜血」

便潜血反応とは、いわゆる検便を行い、便に血液が混ざっているか調べることです。大腸内にがんやポリープがあると、便の移動により擦れて出血をすることがあるため、便潜血検査によって、大腸がんの疑いがあるかどうかを判定することができます。便潜血検査によって陽性だった方は、「痔持ちだからしょうがない…」などと自己判断せずに、精密検査を受ける必要があります。

当院は厚木市の大腸がん精密検査機関ですので、お気軽にご相談ください。



検査結果を要チェック

陽性 (+) ▶「大腸がんの精密検査を」

大腸がんや、悪化して今後がんになる可能性があるポリープといった消化器疾患が隠れているかもしれません。ただし、大腸の炎症や痔でも陽性になるケースもあるので、必ず精密検査で原因を調べましょう。

陰性 (-) ▶「基準値だけど油断禁物」

すべての大腸がんがこの検査で陽性になるわけではありません。進行した大腸がんであっても、できた場所などによって陰性になる可能性もあるので、少しでも不調を感じたら病院の受診をしましょう。

担当科：内科

新任医師のご紹介

5月から新たに着任した医師をご紹介します。外来担当は、毎週火曜 午後となります。



ひらもり あや
平森 亜弥 医師

担当診療科目	内科・循環器内科・心臓血管外科	認定医等	外科専門医
出身地	東京都	出身大学	東邦大学
コメント	心臓血管外科医として、心臓弁膜症、大動脈及び末梢血管の手術を行ってきました。外来では、当該疾患術後のフォローだけでなく、内科全般、生活習慣病、循環器疾患の治療に従事して参ります。どうぞよろしくお願ひします。厚木市初心者ですので色々教えてください。		
趣味	ボルダリング・食べる事		

検査案内 ～乗るだけで体の状態判明！体組成計～

体組成計は体重だけでなく、私たちの体を構成している水分、筋肉や脂肪、骨などの組織（体組成）を推定して測ることができます。体脂肪などの量を実際に測っているわけではなく、体に微弱な電流を通し、電気の流れやすさや、身長・体重といった情報から測定しています。

当院では新しく、体組成計「InBody770」を導入いたしました。InBodyは測定精度が高いとされている体組成計です。健康管理の基本は、「自分の体を知ること」。自分の体の状態を知り、筋肉量のバランスや栄養状態の改善に役立てましょう。

※体組成計で計測できる項目は、メーカーや製品ごとに違いがあります。



InBody770

体組成計でわかる項目

- ・体重
- ・骨量
- ・体脂肪率
- ・体水分量
- ・筋肉量
- ・部位別筋肉量
- ・基礎代謝量
- ・BMI など…

部署紹介 ～D病棟～

D病棟は、精神症状や行動障害のある認知症患者さんに対し、精神保健福祉法に基づいた、適切な治療およびケアを行うことを目的とした認知症治療病棟です。認知症により日常生活の行動に支障が見られ、自宅や施設での介護が困難な方が入院されます。

認知症治療病棟では、精神保健指定医、看護職、介護職、精神保健福祉士、作業療法士、臨床心理士等の多職種が連携しながら、患者さんの自律を促し、残存機能をできるだけ維持できるように方向付け、「その人らしさ」を大切にしたい関わりを心がけています。

午前・午後での集団リハビリテーションや、屋外での野菜栽培、アートセラピー等の生活機能訓練を個別に考慮したプログラムを実施しながら、患者さんそれぞれの療養生活を維持するために支援を行っています。

療養中の患者さんはそれぞれに生活背景や人生があり、患者さんの個性を大切にしながら専門的なケアを実践しています。



朝の体操 (2階)



朝の会 (3階)



節分のイベント



お花見会

精神科コラム 第4回「社会不安障害」(不安障害)

社会不安障害は、人に注目されることや、人前で恥ずかしい思いをすることが怖くなって、人と話すことだけでなく、人が多くいる場所(電車やバス、繁華街など)に、強い苦痛を感じる病気です。過剰に「失敗したらどうしよう」などという思いにかられ、次第に外出や人と会うこと(怖いと感じること)を避けるようになり、日常生活に支障が出ます。社会不安障害の原因はまだはっきりしておらず性格の問題とってしまうことも多いですが、治療に取り組むことで、生き方が変わる方もいらっしゃいます。

担当医師：精神科 佐藤 一守、安東

社会不安障害の方が
苦手意識を感じやすい社会シーン

- 人前で話す、発表をする、プレゼンテーション
- 人との雑談
- 人目に触れる場所での飲食、会食
- 人前で字を書く
- 電話対応 など



大規模災害訓練を行いました

3月18日に大規模災害訓練を行いました。関東を震源地とした震度7の地震を想定し、災害対策本部の設置、被害状況の確認など、事前に決めた想定に沿って実際に行動し、役割分担の確認を行いました。訓練後半には、担架を使用した患者搬送訓練、トリアージ訓練(災害時に多くの傷病者が発生したとき、緊急度や重症度に応じて優先度を定めること)を行いました。

緊急時や災害時は、誰もがパニックになってしまい、すぐに行動することが難しいので、このような災害訓練はとても良い機会となりました。「参加して良かった」との声も多く寄せられ、これからも定期的に訓練を予定しています。



診療科説明 「内科」とは?

一般的に内科とは、呼吸器や消化器系などの内臓各器官に関する症状を診療し、手術は行わず、薬などで治療をしていく科です。反対に外科は、主に手術を必要とする診療を中心に行います。風邪、インフルエンザ、腹痛、胃腸炎、呼吸困難、アレルギー疾患といった症状はまず内科で診てもらいましょう。内科の中でも血液や呼吸器に焦点をあてた血液内科や、消化器内科など数多くの専門があり、病院によって置かれている専門科は違います。

1つの病気に対して、外科と内科、それぞれの専門性を活かして治療に取り組むケースもあります。どこを受診すべきか迷った場合は、病院の受付で相談するか、事前に問い合わせをして対応する科を教えてくださいと安心です。



病院食紹介

7月ある日の夕食です。「梅ご飯、揚げさばのおろしがけ、甘酢和え、キウイ、抹茶牛乳かん」を提供しました。ふっくらと揚げたさばに、お醤油で味付けした大根おろしと生姜、あさつきを飾り、さっぱりと召し上がっていただきました。また、夏らしくご飯に梅干しを混ぜています。軟らかいお食事のソフト食では、さばをあじ、あさつきを小松菜に替えて食べやすくしています。暑い日が続きますが、栄養をしっかりと摂り、体調を崩さないようにお過ごしください。



認知症の方の集いを開催しました

当院は、県央地区の認知症疾患医療センターです。本センターの活動の一環として、本年1月に初開催いたしました“認知症の方の集い”の第2回を5月27日に開催しました。今回もかながわオレンジ大使（認知症本人大使）をお招きし、認知症の方とご家族の方に多数ご参加いただくことができました。和気あいあいとした雰囲気の中で語り合っていたいただき、とても楽しい集いとなりました。



厚木佐藤病院 基本理念と行動基準

基本理念 心と体の健康を守る質の高い地域医療の提供

- 行動基準**
- ・患者さんに寄り添い真心と責任を持って接しよう
 - ・スタッフ全員で作るチーム医療をしよう
 - ・学ぶ姿勢を持ち医療の質を高めよう
 - ・常に考え安全で効率的な医療を目指そう
 - ・健康に気を付け元気に業務にあたれるようにしよう

医療法人社団 藤和会 厚木佐藤病院

住所 〒243-0125 神奈川県厚木市小野759

診療および医療相談についてはこちら

TEL 046-247-1211 FAX 046-247-6552

認知症疾患医療センター TEL 046-247-1211

月・火、木～土（祝日は除く） 9:30～16:00

診療時間 月曜～土曜

午前 9:00～12:00（初診は、11:00まで）

午後 14:00～17:00（初診は、16:00まで）

※受付終了時間は、診療終了15分前となります。
※祝日は、休診となります。※診療科は、曜日によって異なります。
お電話またはホームページをご確認ください。

交通のご案内（バス）

●小田急線「本厚木」駅東口下車

厚木バスセンターより9番のりば「森の里」行き（赤羽根・高松山経由以外）
「七沢」「神奈川川ハビリ」「広沢寺温泉」行き→「小野橋」下車

●小田急線「愛甲石田」駅下車

3番のりば「七沢病院」行き→「小野橋」下車4番のりば「森の里」「松陰大学」
「日産先進技術開発センター」行き→「小野橋」下車

ホームページもぜひご覧ください！

厚木佐藤病院 **検索**
<http://www.touwakai.com>



入院相談についてはこちら 医療サービス課

TEL 046-258-6663 FAX 046-247-1247

アクセスマップ



Vol.5の内容はいかがでしたか。当院では患者さんの「口から食べる」機能のサポートを摂食嚥下チームと協力して行っています。またとろみサーバーを使用し、業務効率化にも繋がりました。今後ともよろしくお願いたします。

厚木佐藤病院 広報委員会
海老原、長尾、平田、松浦、
山田、高久、大木、松本