

厚木佐藤病院・介護老人保健施設こまち リハビリテーション課



リハ課病院スタッフ

リハ課こまちスタッフ



理念：リハビリで つなぐみんなの 笑顔の輪

★特徴がいろいろあります★

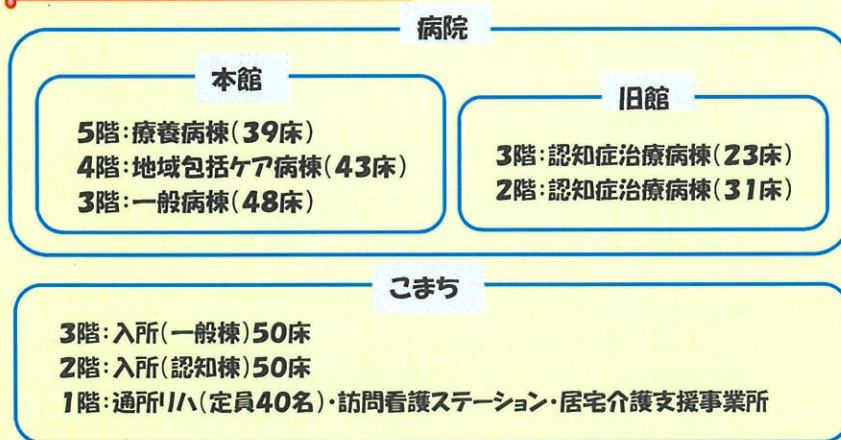
1. ケアミックス病院と老健（入所&通所リハ&訪問リハ）があるので急性期～回復期～在宅まで幅広く見ることができます。PT・OT・STにとっては幅広く学べる場です。
2. 身体分野と精神・認知分野の両方を経験することができ、PT・OTとしての幅が広がります。
3. 患者担当制なので、入院から退院まで担当できます。
4. 摂食嚥下チームがあり、摂食嚥下分野に積極的に取り組んでいます。STの活躍の場です。
5. 先輩後輩問わずコミュニケーションがととても取りやすく、仲の良いアットホームな雰囲気です。
6. 有給休暇の消化率が高く、ライフワークバランスが取りやすい職場です。

★リハ課人数と経験年数★

病院	本館	PT	10人	1～3年	4人
		OT	10人	4～6年	8人
		ST	3人	7～9年	9人
		助手	1人	10～15年	5人
こまち	旧館	OT	3人	16～20年	6人
		PT	7人	21～30年	2人
合計		OT	3人	31年以上	2人
			37人		

※呼吸療法認定士：4名在籍

★病院・こまち（老健）の構成★



★主な疾患や障害★

病院：内部障害、骨折等の運動器疾患、認知症、嚥下障害、精神科疾患、脳血管疾患、廃用症候群など
こまち：脳血管疾患、骨折等の運動器疾患、認知症、内部障害、難病など

★施設基準★

脳血管 (1)
運動器 (1)
呼吸器 (1)

★PT室★



基準よりも広いスペースです。患者さんに合わせて横メロなどをかけながら笑顔でリハビリに取り組めるよう取り組んでいます。

認知症の方が昔の思い出を語れるよう、昔懐かしの品々が飾ってあります。

★認知症治療病棟★



個別リハビリはもちろん、多職種と協力することで、利用者さんの笑顔が増えるよう心掛けています。

★歌リハの会 & 季節の行事★

★歌リハの会

病院では月に2回、30～40名の方々が参加し、ピアノやギターなどの生伴奏で昔懐かしの歌を歌ったり、身体を動かしたりする「歌リハの会」を開催しています。皆さん毎回楽しみにしてくださっており、楽しい時間を過ごしています。



★季節の行事★

季節の行事も行っています。8月の夏祭りでは、スタッフによるソーラン節踊りや、各フースに分かれて魚釣り・的当て・輪投げなどを行いました。



★ST室★



基準よりも広いスペースです。ゆったりと落ち着いて取り組みます。

★通所リハ★



★訪問リハ★



★OT室★



足湯があり、高台からの景色を眺めながら浸ることができます。利用者さんの部活動も盛んで、活気があります。

フットワークの良さは自信があります。様々な利用者さんがいらっしゃるのも特徴の一つです。

★入所リハ★



★新人教育★

「指導を受けながら基本的なリハビリが安全に行える」を1年間の目標としています。プリセプターが丁寧に教えてくれるほか、課内研修も様々なスタッフから重要なテーマが学べ、入職時から安心して少しずつ業務にあたれるようになります。同じ患者を担当するPT・OT・STの他職種ともコミュニケーションが取りやすく、そこから学ぶことも多いです。

★3ヶ月ごとの目標★

- 第1期（入職～3ヶ月）：・生活リズムを整え、社会人・組織人としての基本事項を学び、患者さんと接することに慣れる
- 第2期（4～6ヶ月）：・業務の流れを知り、指導を受けながら最低限のリハビリができる
- 第3期（7～9ヶ月）：・日常業務は概ね遂行でき、指導を受けながらリハビリ内容を工夫したり応用したりできる
- 第4期（10～12ヶ月）：・教える立場になる準備をする

プリセプター制度	マンツーマンで先輩プリセプターが1年間指導します。
課内新人研修	座学や実技で約20項目（リスク管理、介助方法、画像データの見方、呼吸リハなど）の研修を行います。リハ課スタッフが分担して担当するので、色々なスタッフと話す機会にもなります。主なテーマは概ね7月までに終え、テーマによっては月1回で複数回行うものもあります。
法人新人研修	他部署の1年目のスタッフと食事会や研修を行います。交流と息抜きになります。
チェックリスト	1年間チェックリストに基づき定期的に主任およびプリセプターと振り返りを行います。
患者数	最初の患者はプリセプターから移行します。まずは訓練の見学→訓練の一部を担う→代行してみ→移行と進めます。2～3名プリセプターから患者を移行し業務に少し慣れたあとに初めて新患を担当します。その後は業務の理解度などに応じて患者数を増やしていきます。
症例検討	3ヶ月に1回行います。1回目はプリセプターと行います。2・3回目は職種内ミーティングで行います。4回目は課全体で行います。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
プリセプター制度	← 1年間指導 →											
課内新人研修	← 1年間指導 →											
法人内新人研修		😊						😊				😊
チェックリスト	😊		😊			😊			😊			😊
患者数		3～4人		5～6人			8～10人				12～13人	
症例検討			😊			😊			😊			😊

★他にもいろいろ特徴があります★

- ・課内勉強会および症例検討会あり（月1回ずつ）
- ・PTおよびOTそれぞれ月に1～2回ミーティング（よろず相談も含める）
- ・1年に1回外部研修費補助あり
- ・病院である程度（通常2～3年）経験を積んだ後は希望も含め配属を検討

僕たち主任がサポートします！



★当院には他にもこんな特徴があります！★

★摂食嚥下チーム★



高齢者・認知症の方に多い摂食嚥下障害に対するケアやリハビリには力を入れています

★認知症疾患医療センター★

神奈川県央地区で唯一の指定施設で、地域の方々の認知症に関する相談窓口となっています。認知症に関する取り組みには力を入れています。

★抑制廃止の取り組み★

当法人では、人権の尊重の観点から、できるだけ抑制はしない方針を取っています。安易に抑制することなく、転倒転落に目を配りながら過ごしていただいています。

★スタッフの声★



OT 4年目

歌リハでは、集まった患者さんと懐かしい曲を歌ったり体を動かしたり、スタッフも楽しみながら参加しています。個別リハから集団リハまで学ぶことができます。経験豊富な先輩方が多く在籍しており、相談しやすい環境で働くことができます。

いつも笑顔が溢れている明るい職場で、とにかく働きやすい環境です。休暇も取りやすく、仕事とプライベートの切り替えもできます。新卒入職で不安もありましたが、先輩方にも相談しやすく、同期にも支えられながら現在も楽しく働いています。



PT 9年目

リハ課スタッフみんな優しく、職種に関係なく相談しやすい環境です。患者担当制のため入院から退院まで患者様と密に関わることができます。自身のアフロキによる効果判定も行いやすく、やりがいのある楽しい職場です。



OT 5年目



OT 7年目

ケアミックスの病院なので様々な患者様のリハを行います。難しい症例も先輩たちに何でも相談できるのでとても心強いです。スタッフの仲が良く、PT・OT・STの様々な知識や経験が共有できる職場です。



ST 5年目

スタッフ間の仲が良く、とても楽しい職場です。3年目までフリースターが付き、フリースターや先輩方に相談しやすい環境のため安心して業務にあたれます。STは嚥下チームのメンバーとしても活動しています。

勤続35年になります。育児中は先輩ママさんがいるので大変心強かったです。医療の取り巻く状況変化は苦しいものでしたが、子育てに理解がある職場だったので、4人の子育てをしながら仕事ができ、子供と同じ年齢のスタッフと一緒に働けるまで続けられています。



PT 36年目

患者担当制なので、急性期～慢性期の幅広い時期のリハビリを担うことができます。治療で迷うこともありますが、経験豊富な先輩方もいますので、相談しやすくアットホームな働きやすい職場です。



PT 9年目



PT 6年目

先輩後輩問わず話しやすい雰囲気、意見交換しながら自信を持って楽しく働くことができます。また、歌の会や小集団レクリエーションをリハ課全体の取り組みとして行っており、職種に拘わらずに様々な経験ができます。

★スタッフの出身大学・専門学校★

国際医療福祉大学
昭和大学
北里大学
湘南医療大学
東京医療学院大学
健康科学大学
杏林大学
帝京平成大学
信州医療技術短期大学

横浜リハビリテーション専門学校
帝京科学大学
専門学校社会医学技術学院
日本リハビリテーション専門学校
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
関東リハビリテーション専門学校
琉球リハビリテーション学院
東京医薬専門学校
東都リハビリテーション学院

横浜YMCA学院専門学校
国立犀潟療養所病院附属リハビリテーション学院
臨床福祉専門学校
帝京医療福祉専門学校
日本福祉教育専門学校
高知医療学院
新潟リハビリテーション学院

★待遇★

- ・給与（皆勤手当等の諸手当込み）：268,160円
- ・昇給と賞与：昇給年1回 賞与年2回（約3.5ヶ月）
- ・勤務：8：45～17：15 週休2日（日曜固定休含む）
- ・有休：初年度10日
- ・独身寮あり（1K エアコン完備 バストイレ付）月額30,000円
- ・保育料補助あり：0～3歳未満 保育料の60%補助（上限25,000円）

★必要書類★

- ・新卒：①履歴書 ②卒業見込み証明書
③成績証明書 ④健康診断書
- ・中途：①履歴書 ②職務経歴書（フォーマット問わず）

★連絡先★

医療法人社団藤和会 厚木佐藤病院 〒243-0125 神奈川県厚木市小野759
TEL：046-247-1211（代） E-mail：rh-at-sugisato@ayu.ne.jp リハビリ課 山下



見学からどうぞ！
ホームページもご覧ください！

<http://www.touwakai.com/>